



WHY NOT?

SERVIZIO PER IL TEMPO LIBERO

ATTIVITÀ MAGGIO

Chiusura

Dal 1 maggio al 18 maggio, il servizio rimarrà chiuso per vacanza.

P.I.P. di programmazione - 19.05

Spazio di incontro e di discussione.

Date le molte proposte che riceviamo per delle possibili attività da fare, che ne dite se facciamo il programma di attività insieme? Ritrovo ore 09.00 presso gli spazi Why Not.

Iscrizione entro il 18.05

Ad ogni libro la sua canzone - 19.05

Un gruppo per chi ama lasciarsi ispirare dalle parole. Attraverso la lettura condivisa di testi, poesie, brani e altro, entreremo in dialogo su emozioni, esperienze e temi che ogni lettura farà emergere. Un'occasione per confrontarsi, ascoltare punti di vista diversi e scoprire come ogni testo possa risuonare dentro di noi, proprio come una canzone. Non è necessario essere esperti lettori: basta la voglia di partecipare e condividere.

Ritrovo ore 13.30 presso gli spazi Why Not.

Iscrizione entro il 18.05

Mani in terra - 21.05

Insieme ci sporcheremo le mani tra terra, semi e piantine, imparando a coltivare, travasare e prenderci cura del verde. Un'occasione per stare all'aria aperta, rilassarsi, collaborare e riscoprire il benessere che nasce dal contatto con la natura.

Ritrovo presso gli spazi Why Not alle ore 09.00.

Iscrizione entro il 18.05



why.not@fondazioneSirio.ch

079 739 30 30

Via Lugano 11, Bellinzona



WHY NOT?

SERVIZIO PER IL TEMPO LIBERO

ATTIVITÀ MAGGIO

Buongiorno Locarno - 22.05

Iniziamo bene la giornata con un bel caffè in compagnia!
Ritrovo ore 10.00 presso il Risorante Scaletta - accanto alla stazione FFS di Locarno.

Costo: consumazioni a carico individuale.

Iscrizioni entro il 18.05

MGR - Mangia, Gioca e Ridi - 22.05

Nuova serata pizza e giochi!

Ritrovo ore 18.00 presso l'Osteria all'Undici. Costo: 10 CHF

Un bel momento di divertimento e di gruppo!

Iscrizione entro il 18.05

Tutti a tavola - 25.05

Il piacere di condividere il momento del pranzo, dalla preparazione alla tavola. Insieme organizzeremo e prepareremo il pranzo negli spazi dell'osteria insieme, fra risate e forse un po' di musica. Un'occasione per stare in compagnia e sperimentare semplici attività pratiche.

Ritrovo presso l'Osteria all'Undici alle ore 09.00.

Costo da definire non appena avremo deciso il menù.

Iscrizione entro il 21.05

Officina del libro - 26.05

Un gruppo dedicato a dare nuova vita ai libri. Insieme ci prenderemo cura dei volumi ancora in buono stato, sistemandoli e rimettendoli in ordine, mentre quelli più rovinati diventeranno materiale creativo per realizzare oggetti e progetti artistici.

Ritrovo ore 09.00 presso gli spazi Why Not.

Costo: nessuno

Iscrizione entro il 25.05



why.not@fondazioneSirio.ch

079 739 30 30

Via Lugano 11, Bellinzona



WHY NOT?

SERVIZIO PER IL TEMPO LIBERO

ATTIVITÀ MAGGIO

Ad ogni libro la sua canzone - 26.05

Un gruppo per chi ama lasciarsi ispirare dalle parole. Attraverso la lettura condivisa di testi, poesie, brani e altro, entreremo in dialogo su emozioni, esperienze e temi che ogni lettura farà emergere. Ritrovo ore 13.30 presso gli spazi Why Not. Possibilità di partecipare anche a distanza con piattaforme come Teams o Zoom.

Iscrizione entro il 22.05

CreAttivaMente - 27.05

Spazio dedicato alla creatività. Tema dell'incontro: creazione di vasi tramite il taglio del vetro di bottiglie o lavoro individuale creativo. Ritrovo presso gli spazi Why Not alle 13.30.

Costo: nessuno

Iscrizioni entro il 26.05

4 passi per Bellinzona - 27.05

Le serate sono sempre più luminose e lunghe, perchè non approfittarne per fare un po' di movimento insieme?

Amici a 4 zampe benvenuti, ma per il benessere di tutti chiediamo di segnalarne la presenza al momento dell'iscrizione, così da verificare che il numero sia gestibile e che i cani presenti siano compatibili e amichevoli tra loro.

Unisciti a noi per una passeggiata semplice ma piacevole... spesso le migliori conversazioni nascono camminando.

Ritrovo presso l'Osteria all'Undici alle 19.30

Costo: nessuno

Iscrizione entro il 22.05

P.I.P. in uscita - 28.05

Incontriamoci, beviamo un caffè e decidiamo insieme cosa andare a visitare!

Ritrovo presso gli spazi Why Not alle 13.00.

Costo: a carico individuale - portare almeno 10 CHF

Iscrizioni entro il 26.05



WHY NOT?

SERVIZIO PER IL TEMPO LIBERO

ATTIVITÀ MAGGIO

P.I.P. - Parliamo di attualità - 29.05

Abbiamo deciso di dedicare questo appuntamento a temi di attualità e informazione: notizie del momento, temi che fanno discutere, eventi locali o internazionali e/o curiosità.

Porta una notizia che ti ha colpito, una domanda o semplicemente la voglia di ascoltare e partecipare.

Ritrovo dalle ore 09.00 presso gli spazi Why Not.

Possibilità di pranzare insieme. Libertà di portare il pranzo al sacco o di comandare un pasto dall'Osteria all'Undici (entro le 10.00).

Costo: consumazioni a carico individuale.

Iscrizione entro il 27.05

Karaoke night - 29.05

Cantare produce effetti benefici immediati su corpo e mente, come un potente antistress naturale. Facciamolo insieme e con una pizza!

Ritrovo ore 18.30 presso lo spazio Why Not.

Costo: 10 CHF

Iscrizioni entro il 22.05

Pic Nic a Campra - 31.05

Godiamoci il sole, la natura e la bella compagnia.

Giornata di relax, passeggio e pic nic a Campra insieme.

Ritrovo ore 09.00 presso l'Osteria all'Undici.

Costo: 5 CHF per trasporto

Necessario: pranzo al sacco, coperta/asciugamano/ scarpe comode

Iscrizione entro il 27.05

Concludiamo così anche il mese di maggio!

A presto!

 **fondazione Sirio**

why.not@fondazioneSirio.ch

079 739 30 30

Via Lugano 11, Bellinzona