

# t s a l t b o



## PROGETTO INCLUSIVO DI AVVICINAMENTO AL TEATRO CREATIVO PER GIOVANI DAI 16 AI 35 ANNI

**VORRESTI CONOSCERE NUOVE PERSONE E STARE BENE DIVERTENDOTI?  
DESIDERI CONOSCERE MEGLIO TE STESSA/O E SCOPRIRE LE TUE RISORSE?  
TI PIACEREBBE IMPARARE A GESTIRE LE EMOZIONI IN MODO EFFICACE?**

**ALLORA QUESTO PERCORSO DI  
TRE INCONTRI DI AVVICINAMENTO AL TEATRO FA PER TE, GIUSTO?  
ISCRIVITI ENTRO IL 13 SETTEMBRE 2024**

**inviando un messaggio Whatsapp con Nome, Cognome e Data di nascita allo:  
079 739 30 30 (Sevala) oppure allo 079 640 21 57 (Giulia)**

### OBIETTIVI DEGLI INCONTRI

- Divertirsi e stare bene in un clima di fiducia e di non giudizio
- Conoscere nuove persone e socializzare fra pari
- Promuovere la fiducia in sé stessi (una buona autostima), il senso critico e l'empatia

### CHI PUO' PARTECIPARE ?

Il laboratorio è aperto a tutti i giovani e giovani adulti dai 16 ai 35 anni che desiderano conoscersi meglio e, attraverso il teatro, fare nuove conoscenze, divertirsi e stare bene.

### QUANDO ?

*Date:*

sabato 21 settembre 2024

domenica 06 ottobre 2024

domenica 20 ottobre 2024

dalle 14.30 alle 16.00 – seguirà una merenda offerta



### DOVE ?

Ass. Velabianca – Lo spazio che unisce – Viale 1814 – Giubiasco - 5 minuti a piedi dalla stazione

### COSTO

fr. 45.— per persona per tutti i 3 incontri (**da portare al primo incontro**)

### CONDUCONO:

**Giulia Clerici-Cariboni** – Gorduno – (per info tel. 079 640 21 57 – [giulia.clerici@bluewin.ch](mailto:giulia.clerici@bluewin.ch))  
Drammaterapista, animatrice di teatro creativo e Performer di Playback Theatre

e

**Alejandra Brunner**

Scenografa (Institut Teatre Barcelona), in formazione CAS in Performing Arts and Inclusion

### Ente organizzativo e responsabile del progetto:

Fondazione Sirio, servizio Why not – Sevala Redzovic – Coordinatrice – Via Lugano 11  
6500 Bellinzona – Tel. 079 739 30 30 – [why.not@fondazionesirio.ch](mailto:why.not@fondazionesirio.ch)